

五松園

発行／社会福祉法人 慈友会 芦北郡芦北町大字花岡1118 ☎0966-82-4274 印刷／(有)芦北総合印刷



福は一内!
鬼は一外!



祝 100歳 おめでとうございます



春日和の暖かい二月二十八日に、下田トミ子様がめでたく百歳の誕生日をお迎えになりました。下田様は、大正十年二月二十八日に、芦北町鶴木山にてお生まれになり、二十七才の頃結婚され、五人の子供様に恵まれました。この日は息子様ご夫婦と娘様が来園され、花束や色紙、お孫様たちからの電報等も届き、華やかなお祝いとなりました。

息子様のご挨拶の中で、「本日はこのような立派なお祝い



下田トミ子様
大きいおばあちゃんへ
大きいおばあちゃん100歳おめでとうございます。みんな優しいおばあちゃんが好きです。もっと長生きしてね。また会いに行くね。会えるのを楽しみにしています。

陽平、知代、育美、浩平 家族一同



の席を設けていただき、有難うございました。このコロナ禍の中で、母が元気で百歳を迎えることができましたのは、五松園のスタッフのみなさんのケアが行き届いていたからだと思います。」

大正・昭和・平成・令和と四つ

の時代を乗り越えて来られ、それまでには大変なご苦労もあられたかと思えます。

これからも下田様の益々のご長寿を祈念し、いつまでもお健やかでいらつしやいますよう、職員一同心よりお祝い申し上げます。



今年も無病息災を願って



勢いよく燃えるやぐら

が降り、やむ無く延期。しかし、この日は一月にしては暖かく、絶好のどんどや日和となりました。今年も各地区のどんどやが中止となったため、やぐらは各家庭から持ち寄ったしめ縄飾りで一杯になり、勢いよく燃え盛りました。

一月十四日に、どんどやを行いました。
当初一月七日に予定していましたが、雪まじりの雨が降り、やむ無く延期。しかし、この日は一月にしては暖かく、絶好のどんどや日和となりました。



悪疫退散

二月二日は節分。今年の節分は百二十四年振りに、例年より一日早く二月二日となりました。

節分は立春の前日とされ、今年も早く来たため、節分も早く来たそうです。

鬼が登場すると、先ず今年の年男と年女の方に豆を投げられました。元氣良く豆を投げられた鬼は、ひっくり返りたじろぎました。

他のご利用者様からもどんど豆を投げられ、「これはたまらん！」と逃げて帰って行きました。



年男・年女のご利用者様による豆まき

目にも美味しい おやつバイキング

毎年ご利用者様が楽しみにしていらつしやる、おやつバイキング。例年は、八月と二月に実施していましたが、昨年の豪雨災害で八月にはできず、一年振りのおやつバイキングとなりました。

今回のメニューは、スイートポテト・ぶどうゼリー・抹茶のプリンマンジエ。

コーヒートと紅茶・緑茶もご用意し、まるでカフェのような雰囲気でした。

「久しぶりにコーヒートをいただきました。甘いお菓子と合って美味しかったです。」

「ここにきて、初めてのおやつバイキングです。」



す。とても美味しかった。次回も楽しみにしています。」

と、喜んでいただきました。



奥から 抹茶のプリンマンジエ・ぶどうゼリー・スイートポテト



節分といえは二月三日と認識されている方が多いかと思ひます。今年には百二十四年ぶりに二月二日でしたね。

ご利用者の皆様は「健康に過ごせませうよに…」と願いながら「鬼は外、福は内！」と小さな掛け声とともに（このご時世、大声はNGですからね…）、鬼に扮した職員目掛けて思いっきり豆を投げました。

節分には数え年十一個豆を食べると良いとされていますが、慈愛の平均年齢は約八十八歳…。流石にそれだけの豆を食べるのは難しいので、甘納豆を一袋ずつ美味しく頂きました。

今年にはコロナ禍での節分でしたが、今年一年のご利用者様の健康を祈念しつつ、暦の上での春を迎えました。

グループホーム 慈愛だより

もうすぐ春

節分といえは二月三日と認識されている方が多いかと思ひます。今年には百二十四年ぶりに二月二日でしたね。

ご利用者の皆様は「健康に過ごせませうよに…」と願いながら「鬼は外、福は内！」と小さな掛け声とともに（このご時世、大声はNGですからね…）、鬼に扮した職員目掛けて思いっきり豆を投げました。

節分には数え年十一個豆を食べると良いとされていますが、慈愛の平均年齢は約八十八歳…。流石にそれだけの豆を食べるのは難しいので、甘納豆を一袋ずつ美味しく頂きました。

今年にはコロナ禍での節分でしたが、今年一年のご利用者様の健康を祈念しつつ、暦の上での春を迎えました。



皆様の初めは「出来ん!!」と難しそうにされていたご利用者様でしたが、回数を重ねることでどんどん上手に。最後は「身体を動かすと気持ちよか〜」とスツキリされていました。ちなみに、慈愛の皆様のおすめは、美空ひばりさんの「川の流れるように」と水前寺清子さんの「三百六十五歩のマーチ」のリズム体操です。



ストレッチ体操でスツキリ

皆さんは、介護現場のアイドル「ガイドル」ごぼう先生こと築瀬寛（やなせひろし）さんをご存知でしょうか？介護予防を笑顔で伝える体操のお兄さんです。

今日はごぼう先生のDVDに合わせて、体のストレッチ体操を皆で行いました。ゆっくりと掛け声に合わせて、手を上げたり、足を動かします。

初めは「出来ん!!」と難しそうにされていたご利用者様でしたが、回数を重ねることでどんどん上手に。最後は「身体を動かすと気持ちよか〜」とスツキリされていました。ちなみに、慈愛の皆様のおすめは、美空ひばりさんの「川の流れるように」と水前寺清子さんの「三百六十五歩のマーチ」のリズム体操です。

日本財団助成車両納車

令和三年一月二十二日、公益財団法人日本財団様より助成を受けて、車いす対応車（ニッサンキャラバン）が納車されました。

この車両は、日本財団の助成を受けて、平成十五年に配備された車両が、令和二年七月豪雨災害により被災し廃車となったため、代替車として配備された車両です。

これから、も前車同様、ご利用者様の外出や通院等に有効に活用させていただきます。

既にご家族様へは、文書でお知らせしておりますが、十二月よりインターネットを利用した、オンライン面会を開始しております。画面越しではありますが、元気なお姿をお見せすることができ、ご利用者様も大変喜んでいらっしゃいますので、いつでもご遠慮なくお申し付けください。



新型コロナウイルス感染防止のため、昨年から面会をご遠慮させていただいてから、六ヶ月が過ぎました。

既にご家族様へは、文書でお知らせしておりますが、十二月よりインターネットを利用した、オンライン面会を開始しております。画面越しではありますが、元気なお姿をお見せすることができ、ご利用者様も大変喜んでいらっしゃいますので、いつでもご遠慮なくお申し付けください。

リモート面会ご利用ください



豆まき

二月二日の節分の日、無病息災を願って、豆まきを行いました。

有隣にも二匹の鬼がやってきたのですが、「鬼は外、福は内」と、皆様の元気の伝わる掛け声と豆が一気に襲いかかり、鬼はみるみる弱っていききました。

大笑いで楽しまれ、鬼にもコロナウイルスにも負けないよう、今年も又元気で過ごしましょう。

有隣だより

養護老人ホーム

桃の節句

立春も過ぎた二月四日、雛人形を飾りました。

お内裏様とお雛様、三人官女に五人囃子等、「あーでもない、こーでもない。」と、終始はしゃぎながら次々と雛壇に飾っていき、皆さん一時の間少女に戻られているようでした。

華やかな雛人形は集会所に飾り、毎日皆さんの目を癒してくれています。

桃の花が咲く暖かい春が、早く訪れますように。



百歳おめでとうセンター

おめでたいニュースがございます。

二月十日、デイサービスご利用の大園タエ子様、百歳のお誕生日を迎えられました。

大園様は大正十年に田川でお生まれになり、芦北高等女学校を卒業後、小学校の先生をしておられました。

二十三才で結婚され、お二人の子供さんに恵まれ、八十八才まで田んぼや畑の仕事をされています。

デイセンターでも、ささやかながら祝賀会を開催し、笑顔溢れる会となりました。

スタッフ一同、益々のご長寿をお祈りし、心よりお祝い申し上げます。



五松園 デイサービスセンター 手作り鳥居で参拝

本来であれば、一月には三社参りのバスハイクに出掛けるのですが、今年にはコロナ禍で中止となりました。

そこで、トイレ前に職員が手作り鳥居を建立しました。

「五松園神社」と称した神社に、皆様のお通じ開運を祈願し、スツキリと明るい一年の始まりとなりました。



**お誕生日
おめでとう**
3月生

①生年月日・年令
②出身地

田中 タユキ様

- ① T11年3月2日(99才)
- ② 芦北町鶴木山

九十九才のお誕生日、おめでとうございます。

三度の食事もご自分で美味しく食べられ、職員の声掛けにも元気に答えてくださいます。

これからもますますきな笑顔でお過ごしください。

宮村 スミ子様

- ① T15年3月10日(95才)
- ② 芦北町宮浦

九十五才のお誕生日、おめでとうございます。

お祝いの言葉を掛けると笑顔で、「もうそぎゃん年ですな〜。」と笑っておられました。

日頃は、手のリハビリと言って新聞広告紙を使ってチリ箱を頑張って作ってください、大変助かっています。

これからも体に気を付けられ、元気で過ごしてください。

内川 ユリ子様

- ① S2年3月10日(94才)
- ② 芦北町立川

九十四才のお誕生日おめでとうございます。

食事毎日も美味しく食べられ、穏やかに過ごされています。体調面も心配なく、とてもお元気です。まだまだ寒い日が続きますが、風邪等ひかれないうちにお過ごしください。

倉永 ヨシエ様

- ① T12年3月15日(98才)
- ② 芦北町田浦

九十八才のお誕生日おめでとうございます。

冷え込む日が続いていますが、体調を崩されることなく元気に過ごされています。毎日の食事もしっかり残されています。

少しずつ春の訪れを感じさせる今日この頃ですが、これからも体に気をつけて元気に過ごしてください。



寺川 ミツエ様

- ① S5年3月18日(91才)
- ② 芦北町宮崎

九十一才のお誕生日、おめでとうございます。

毎日の様に集會場で、とても楽しい歌を歌っておられ、ご利用者様も職員も楽しませていただいています。

食事美味しく、きれいに食べていらつしゃいます。まだまだ寒い日が続きますが、元気で園生活をお過ごしください。

山本 ヤエ様

- ① S2年3月25日(94才)
- ② 芦北町大字田浦町

九十四才のお誕生日おめでとうございます。

日中と夜間の気温差が激しく体調管理が難しい毎日ですが、風邪を引かれることなく元気に過ごしておられます。

食事介助にて美味しく、残されることなく全量摂取されています。これからも体調に気をつけて、楽しい園生活を送ってください。

立岩 タマノ様

- ① S5年3月26日(91才)
- ② 芦北町立川

九十一才のお誕生日おめでとうございます。

「お誕生日おめでとうございます。」と声を掛けると、優しい声で、「ありがとうございます。」と答えてくださいました。

食事美味しく食べられ、穏やかに過ごされています。体調に気をつけ、元気で過ごしてください。

釜 秀 秋様

- ① S3年3月29日(93才)
- ② 芦北町女島

九十三才の誕生日、おめでとうございます。

食事の時間になると、ご自分で車イスを動かし食堂へ行かれ、食事も自分で食べられ、体調良く過ごされています。

相撲やマラソン等、スポーツ番組を楽しく観戦されています。又、踊りもお好きで、時々手踊りも披露してくださいました。これからも元気で過ごしてください。

**お誕生日
おめでとう**
4月生

①生年月日・年令
②出身地

川添 妙子様

- ① T12年4月2日(98才)
- ② 芦北町白木

「お誕生日おめでとうございませす。」

と声を掛けると、ハッキリとした声で、「ありがとうございます。」

と返事をしてくださいました。

面会禁止が続く、大好きな子供さん達に会えなくて、最近はこちらよびり淋しそうにしておられます。

是非、リモート面会していただければ、元気になると思いますので、宜しくお願いします。



坂本 タツ子様

- ① S3年4月10日(93才)
- ② 芦北町花岡

「九十三才のお誕生日、おめでとうございます。」

と声を掛けると、いつもの満面の笑顔で、「ありがとうございます。」

と答えてくださいました。

コロナ禍で、仲の良いご主人様との面会ができませんが、職員である息子様との会話を楽しまれています。



峰本 良子様

- ① S11年4月22日(85才)
- ② 芦北町宮浦

八十五才のお誕生日おめでとうございます。

毎日の食事を楽しみにおられ、いつも美味しく食べられます。体操にも参加され、元気よく手を動かしておられます。

朝晩はまだまだ寒い日が続きますが、体には気をつけて元気に過ごしてください。

川中 ハル子様

- ① S7年4月25日(89才)
- ② 芦北町田浦

お誕生日おめでとうございませす。八十九才になられます。

お祝いの言葉を掛けると、「ありがとうございます。」

と答えられました。時々、同じく入所利用中の妹さんと面会され、楽しそうに話しておられます。これからも、姉妹仲良くお過ごしください。

宮川 フミエ様

- ① S7年4月28日(89才)
- ② 芦北町大岩

八十九才のお誕生日おめでとうございます。

体の調子が良い日は、声を掛けると優しい笑顔で返事をされ、その笑顔と一緒に手拍子をしながらかけてくださいます。

日中は暖かい日もありますが、まだまだ寒い日が続きますので、体に気をつけてお過ごしください。



立岩 タマノ様

- ① S5年3月26日(91才)
- ② 芦北町立川

九十一才のお誕生日おめでとうございます。

「お誕生日おめでとうございます。」と声を掛けると、優しい声で、「ありがとうございます。」

と答えてくださいました。食事美味しく食べられ、穏やかに過ごされています。体調に気をつけ、元気で過ごしてください。

釜 秀 秋様

- ① S3年3月29日(93才)
- ② 芦北町女島

九十三才の誕生日、おめでとうございます。

食事の時間になると、ご自分で車イスを動かし食堂へ行かれ、食事も自分で食べられ、体調良く過ごされています。

相撲やマラソン等、スポーツ番組を楽しく観戦されています。又、踊りもお好きで、時々手踊りも披露してくださいました。これからも元気で過ごしてください。

はじめまして



一戸 ハルエ様

- ① T14年6月1日(95才)
- ② 芦北町市野瀬

令和3年1月7日入所
居室120号室

宮崎 アサエ様

- ① S3年6月1日(92才)
- ② 芦北町白岩

令和3年1月28日入所
居室207号室

濱田 法市様

- ① S8年3月1日(88才)
- ② 芦北町大字田浦町

令和3年2月4日入所
居室102号室

令和3年 3・4月行事予定表

日曜日	3月行事	日曜日	4月行事
1月		1木	創立45周年式典 職員会議 処遇検討会 介護職員全体会議
2火	身体拘束廃止検討委員会 職員会議 処遇検討会 喀痰吸引等研修(オンライン9:00~18:00)	2金	身体拘束廃止検討委員会
3水	ひな祭り昼食会 褥瘡対策委員会	3土	ビューティーヘルパー
4木	感染症対策委員会	4日	
5金	研修企画委員会	5月	業務改善委員会
6土	ビューティーヘルパー 手芸クラブ	6火	喀痰吸引等研修(演習)
7日		7水	喀痰吸引等研修(演習) 花見昼食会
8月	業務改善委員会	8木	花まつり
9火	喀痰吸引等研修(オンライン9:00~18:00)	9金	編集委員会
10水	介護職員全体会議	10土	ビューティーヘルパー 遊びクラブ
11木	医療的ケア対策推進委員会	11日	
12金		12月	全体研修企画委員会
13土	ビューティーヘルパー 遊びクラブ	13火	法話=祥月命日供養
14日		14水	栄養管理委員会
15月	栄養管理委員会	15木	医療的ケア対策委員会
16火	喀痰吸引等研修(オンライン9:00~18:00)	16金	
17水		17土	ビューティーヘルパー
18木	防災訓練	18日	
19金		19月	事故対策検討委員会
20土	ビューティーヘルパー	20火	
21日		21水	褥瘡対策委員会
22月		22木	防災訓練 施設利用検討委員会
23火	事故対策検討委員会 喀痰吸引等研修(オンライン9:00~18:00)	23金	職員勉強会
24水	施設利用検討委員会	24土	ビューティーヘルパー 手芸クラブ
25木	歯科検診	25日	
26金		26月	集団訓練 苦情解決第三者委員会
27土	ビューティーヘルパー	27火	
28日		28水	
29月		29木	
30火		30金	
31水			

編集後記

暦の上では春ですが、まだまだ寒く、未だに新型コロナウイルスの情報が絶えない中、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新聞・テレビ等でもよく「不要不急の外出は控えてください」という言葉を、見たり聞いたりすることが増えたかと思えます。

当法人でも、先ずはご利用者様の安全と健康を最優先と考え、現在も外出と面会は控えさせていただき、ご不自由をおかけしておりますが、日々ストレスなく充実した生活が送れるように、施設でも実施可能な限りの活動・行事を行っています。

いよいよ新型コロナウイルスのワクチン接種が始まりました。安全で有効なワクチンが世界各国に行き渡れば、ようやく収束に向かい、今までのような生活が戻ってくる…。

一日でも早く、そんな日が来るのを願うばかりです。

※広報誌における写真や記事は、個人情報保護法に基づき、本人及びご家族の承諾を得て掲載しております。